

Imaginons LE QUARTIER DES GÉNÉRATIONS en 2025

Réflexions sur les territoires d'innovation pour bien vieillir au Québec

LES COLLECTIVITÉS QUÉBÉCOISES ET LES ÂÎNÉS : TENDANCES ET DÉFIS

- De 1,5 millions d'ainé.e.s en 2015 au Québec à 2,3 millions en 2030¹;
- Arrivée d'un quatrième âge (les personnes de 85 ans et plus);
- Désir des ainé.e.s d'être plus actifs et impliqué.e.s dans leurs communautés;
- Nouveaux loisirs numériques et nouvel essor de gymnastiques douces (yoga, marche);
- Développement de soins personnalisés, préventifs et prédictifs, et bientôt, le tournant de l'intelligence artificielle;
- Doublement du nombre de personnes de plus de 55 ans dans l'Arrondissement Ahuntsic-Cartierville au cours des 10 prochaines années²;
- Risques d'« exclusion urbaine » et d'inégalités sociales.

¹ Source : <http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/conditions-vie-societe/vieillessement.pdf>

² Source : Ville de Montréal

La Fondation Berthiaume-Du Tremblay (FBDT) contribue au bien vieillir au Québec depuis 50 ans. Dans le cadre de sa mission, elle a initié l'idée et le concept du Quartier des générations devenu un organisme à but non lucratif. Le site du Quartier des générations regroupe plusieurs organisations et services pour ainé.e.s propulsés par la Fondation : la Résidence Berthiaume-Du Tremblay, le Centre de jour, les Résidences Roch-Pinard et un nouveau projet d'habitation qui prévoit 40 logements abordables supplémentaires ainsi que des espaces collectifs à l'automne 2018.

Dans la volonté de créer des milieux de vie favorables au bien vieillir, la FBDT s'interroge sur les liens entre le Quartier des générations et son environnement proche. Elle souhaite réfléchir aux nouvelles pratiques qui pourraient favoriser un maillage plus étroit entre les ainé.e.s sur le site et la communauté avoisinante. Le Quartier des générations souhaite être un lieu innovant, ouvert sur SA communauté, permettant la rencontre de toutes les générations grâce à des espaces collectifs, des activités rassembleuses et différents types d'habitation. Le Quartier des générations présente, en ce sens, une opportunité pour explorer les déclinaisons sociales, technologiques, urbanistiques et de design qui permettent de favoriser des environnements favorables au bien vieillir.

La FBDT s'est associée avec l'équipe du Lab Ville Prospective (LVP) et celle du Groupe design et société (GDS) de l'Université

de Montréal pour imaginer différents scénarios de transformation de l'environnement du Quartier des Générations. La démarche comprend deux temps forts, un volet de prospective, récapitulé dans le présent document, et un second volet pour le développement de prototypes et d'un recueil de 50 idées pour bien vieillir.



Illustration de Veronique Joffre pour le Quartier des Générations.

Tableau des nouvelles possibilités

SCÉNARIOS	MISSION ENRICHIE	COMPÉTENCES	COMPLICES POSSIBLES	PROCESSUS
SE RESSOURCER AU QG (Les joies de l'être au QG)	Dimension cognitive et active (voire amusante) des soins de santé et des activités sur le site du QG	Littératie numérique Ludification des soins et des activités au QG Réalité augmentée ou virtuelle (paysages)	CIUSSS Ville + architectes de paysage Société des arts technologiques	Activités collaboratives Activités immersives
LE QUARTIER LE PLUS LENT DU MONDE (Les déambulations douces)	Accompagnement Signalétique intelligente (traversée des boulevards) Parcours hors les murs	Intervention sociale Design d'orientation Danse, yoga	Ville avec firmes design numérique + Techno Montréal Département de danse de l'UQAM Voisinage	Projets-pilotes Événements, festivals des déambulations, jeux de piste
LA HALTE AIMANTE ET LES ANGES GARDIENS (Les tiers-lieux du soin festif)	Activités préventives Socialisation-détection-apprentissage dans des tiers-lieux de l'arrondissement	Divertissement, animation Soins de santé connectés, personnalisés et préventifs. Intelligence artificielle pour une santé personnalisée et prédictive	Commerçants Conseil d'administration Bibliothèques CIUSSS (soins connectés)	Projets-pilotes avec des commerçants et tiers-lieux comme la bibliothèque Association de « commerçants de soins festifs »
LES ÂÎNÉS RÉINVENTENT AHUNTSIC (Les services de l'empowerment)	Cohousing et coliving Services résidentiels partagés	Gestionnaire de services à domicile Designer d'intérieur et de services Architectes et urbanistes (ré)aménageurs d'îlots	Ville Bureaux de design, d'architectes et d'urbanisme Conseil d'administration OBNL de services	Projet-démonstration Charrettes (processus de codesign)

Ce document a été réalisé par le Lab Ville Prospective
<https://labvilleprospective.org>
<http://www.gds.umontreal.ca/>



Ezra Brigman, 2017

La démarche s'est déroulée à l'automne 2017 sur une période d'environ 16 semaines. En plus des rencontres mensuelles du comité de pilotage (quatre chercheurs et quatre représentants de la Fondation), deux événements ont été organisés : une *Matinée des Savoirs émergents* (13 novembre) et un *Atelier collaboratif de prospective* (12 décembre). Une centaine de personnes d'horizons divers (résident.e.s, professionnel.le.s de divers milieux, membres du personnel, représentantes de la Fondation, etc.) ont participé aux différentes activités. La démarche et les événements visaient à préciser les thématiques qui méritaient d'être approfondies. En effet, les préoccupations de départ de la FBDT, combinées aux regards particuliers portés par les conférenciers lors de la Matinée, ont permis de préciser les thématiques qui méritaient une attention particulière : l'expérience plurigénérationnelle, les logiques de tiers-lieux, des formes de parcours, des manières d'habiter. Chacune de ces thématiques a fait l'objet d'un enrichissement afin d'identifier de quelle manière elle pourrait évoluer ou se traduire à l'horizon 2025. Les hypothèses d'évolution ainsi obtenues ont alors été combinées pour former quatre scénarios exploratoires contrastés, enrichissant chacun à leur manière l'identité du Quartier des générations et ses relations avec son environnement immédiat. Le tableau ci-dessous présente, en ligne, les hypothèses d'évolution sur quatre variables structurantes pour imaginer un quartier inclusif pour les aînés au Québec, et, en colonne, les quatre scénarios qui en ressortent, avec leurs titres respectifs.

		SCÉNARIOS			
THÉMATIQUES		LES JOIES DE L'ÊTRE AU QG	LES TIERS-LIEUX DU SOIN FESTIF	LES SERVICES DE L'EMPOWERMENT	LES DÉAMBULATIONS DOUCES
	Plurigénérationnel	ESPACE PUBLIC VIRTUEL	COUP DE MAINS OCCASIONNELS	CO-CONSTRUIRE DEMAIN	ENTRAIDE QUOTIDIENNE AUGMENTÉE
	Tiers-lieux	BE ² -LAB	DO ² -LAB	ESPACES DE L'EMPOWERMENT	CES ILES EN NOUS
	Parcours	ROUTINES IMPRESSIONNISTES	JEUX DE PISTES	VOYAGE À L'INTÉRIEUR DU QUARTIER	FAIRE LIEU EN CHEMIN
	Habiter	HUB DE JOURS (200 pers.)	CENTRE DE JOUR AMBULANT (2K pers.)	RÉAMÉNAGEMENT D'ENVIRONNEMENT DE VIE (20K pers.)	PÔLES DE SERVICES (2K pers.)
		HYPOTHÈSES D'ÉVOLUTION			

QU'EST-CE QUE LE CODESIGN PROSPECTIF³ ?

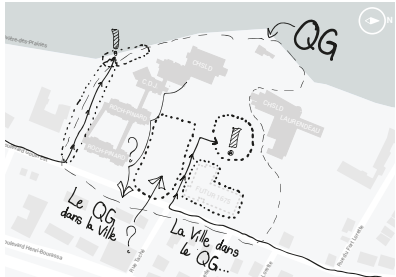
La méthode du codesign prospectif s'appuie sur plusieurs principes, au croisement du design, de la participation et de la prospective : la mobilisation de scénarios et de prototypes inconnus comme déclencheurs de discussions, moyen de défixation cognitive, accélérateurs de la réflexion et véhicules d'exploration (c'est la dimension « design ») ; des dispositifs de participation collective en ateliers mobilisant des acteurs issus de multiples horizons, citoyens, organismes comme experts (pour la dimension collective du « co ») ; enfin, l'approche « prospective » qui consiste à se projeter dans un futur possible à 10 ans ou 20 ans pour opérer un détour imaginaire et penser ensuite rétrospectivement des chemins innovants pour relier le présent aux futurs les plus souhaitables.

³ Source : <https://labvilleprospective.org>

Scénarios 2025 déclencheurs de discussion

Scénario 1 LES JOIES DE L'ÊTRE AU QG

En 2025, sous le principe du « Hub de vie » au 1675 boul. Gouin, le site devient un pôle culturel de l'arrondissement où se rencontrent les familles du quartier ainsi que des proches et résident.e.s du QG. Une salle du 1675 est devenue un espace public virtuel. Grâce à la téléprésence,



on peut ainsi être transporté dans d'autres communautés ailleurs dans le monde.

Scénario 3 LES SERVICES DE L'EMPOWERMENT

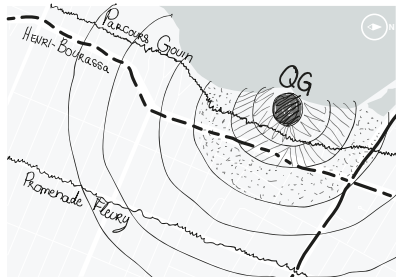
En 2025, les aîné.e.s demeurent le plus longtemps possible dans leur environnement. Pour que cette politique de maintien à domicile renforce l'autonomie des aîné.e.s, la FBDT inaugure un service inédit pour accompagner des communautés à adapter leurs ruelles et leurs logements pour garder les aîné.e.s dans



leurs environnements familiers (redécoupage de logements en pièces multi-fonctions, avec lieux communs plurigénérationnels (p. ex. la cuisine, le salon)).

Scénario 2 LES DÉAMBULATIONS DOUCES

En 2025, le QG rejoint désormais 2000 aînés, dans un rayon d'environ 500 m, dont une bonne partie résident encore à leur domicile. L'influence de ce nouveau pôle se fait sentir au-delà du boul. Henri-Bourassa, dont la traversée est facilitée, notamment par l'aide de robots compagnons, dans le cadre d'une dérive esthétique. On pratique, dans ces zones de ralentissement, l'art du yoga en plein air ou encore la « marche dansée », à son rythme et en toute sécurité.



Scénario 4 LES TIERS-LIEUX DU SOIN FESTIF

En 2025, les soins de santé ne sont plus uniquement offerts au Centre de jour, mais sont aussi proposés dans de nouveaux espaces répartis à travers le territoire. Ces tiers-lieux⁴, qui occupent les heures creuses d'affluence des cafés, restaurants et bibliothèques, réinventent les services de soins par le biais d'activités ludiques et éducatives, voire festives.



⁴ Courte définition d'un tiers-lieu. Lieu où l'on prend plaisir de se rassembler et qui est ni la maison, ni l'espace de travail.

IDÉES D'ENRICHISSEMENT DES SCÉNARIOS FORMULÉES PAR LES PARTICIPANTS À L'ATELIER DE CODESIGN

Scénario 1 : Aménagement des espaces extérieurs pour inciter résident.e.s et voisin.e.s à la promenade et aux rencontres fortuites et changeantes destinées afin de vivre intensément tous les âges de la vie.

Scénario 2 : Mesures de lenteur sur les rues avoisinantes (y compris Henri-Bourassa) et mise en place d'une aide humaine (ilotiers) pour les traversées piétonnes.

Scénario 3 : Mise en place d'une multitude de micro-services destinés à faciliter le maintien à domicile des aînés. Ouverture des logements des aîné.e.s à des activités sociales plurigénérationnelles (garderie, cours, etc.).

Scénario 4 : Aménager des « haltes aimantes » (ex. : parcours de bancs) au pourtour du Quartier des générations, sorte de microplaces, qui deviendraient des points d'arrêt inévitables pour toute personne qui fréquente ce secteur.

Scénario 4 : Imaginer une communauté d'anges gardiens, disposés dans le quartier, qui deviennent des points de relais sécurisant.



Ezra Brigman, 2017