

## Tableau des nouvelles possibilités

SCÉNARIOS	MISSION ENRICHIE	COMPÉTENCES	COMPlices POSSIBLES	PROCESSUS
<b>SE RESSOURCER AU QG (Les joies de l'être au QG)</b>	Dimension cognitive et active (voire amusante) des soins de santé et des activités sur le site du QG	Littératie numérique Ludification des soins et des activités au QG Réalité augmentée ou virtuelle (paysages)	CIUSSS Ville + architectes de paysage Société des arts technologiques	Activités collaboratives Activités immersives
<b>LE QUARTIER LE PLUS LENT DU MONDE (Les déambulations douces)</b>	Accompagnement Signalétique intelligente (traversée des boulevards) Parcours hors les murs	Intervention sociale Design d'orientation Danse, yoga	Ville avec firmes design numérique + Techno Montréal Département de danse de l'UQAM Voisinage	Projets-pilotes Événements, festivals des déambulations, jeux de piste
<b>LA HALTE AIMANTE ET LES ANGES GARDIENS (Les tiers-lieux du soin festif)</b>	Activités préventives Socialisation-détection-apprentissage dans des tiers-lieux de l'arrondissement	Divertissement, animation Soins de santé connectés, personnalisés et préventifs. Intelligence artificielle pour une santé personnalisée et prédictive	Commerçants Conseil d'administration Bibliothèques CIUSSS (soins connectés)	Projets-pilotes avec des commerçants et tiers-lieux comme la bibliothèque Association de « commerçants de soins festifs »
<b>LES AÎNÉS RÉINVENTENT AHUNTSIC (Les services de l'empowerment)</b>	Cohousing et coliving Services résidentiels partagés	Gestionnaire de services à domicile Designer d'intérieur et de services Architectes et urbanistes (ré)aménageurs d'îlots	Ville Bureaux de design, d'architectes et d'urbanisme Conseil d'administration OBNL de services	Projet-démonstration Charrettes (processus de codesign)

Ce document a été réalisé par le Lab Ville Prospective  
<https://labvilleprospective.org>  
<http://www.gds.umontreal.ca/>

## Plan d'usages

## SE RESSOURCER AU QG (Les joies de l'être au QG)

## DESIGNER D'EXPÉRIENCES

## LES AÎNÉS RÉINVENTENT AHUNTSIC (Les services de l'empowerment)

## LA HALTE-AIMANTE ET LES ANGES GARDIENS (Les tiers-lieux du soin festif)

## CONNECTEUR DE TIERS-LIEUX

## LE QUARTIER DES GÉNÉRATION

## ARCHITECTE DU CHANGEMENT

## LES AÎNÉS RÉINVENTENT AHUNTSIC (Les services de l'empowerment)

## LA HALTE-AIMANTE ET LES ANGES GARDIENS (Les tiers-lieux du soin festif)

## CONNECTEUR DE TIERS-LIEUX

## LE QUARTIER DES GÉNÉRATION

## ARCHITECTE DU CHANGEMENT

## LES AÎNÉS RÉINVENTENT AHUNTSIC (Les services de l'empowerment)

## LA HALTE-AIMANTE ET LES ANGES GARDIENS (Les tiers-lieux du soin festif)

## CONNECTEUR DE TIERS-LIEUX

## LE QUARTIER DES GÉNÉRATION

## ARCHITECTE DU CHANGEMENT

## LES AÎNÉS RÉINVENTENT AHUNTSIC (Les services de l'empowerment)

## LA HALTE-AIMANTE ET LES ANGES GARDIENS (Les tiers-lieux du soin festif)

## CONNECTEUR DE TIERS-LIEUX

## LE QUARTIER DES GÉNÉRATION

## ARCHITECTE DU CHANGEMENT

## LES AÎNÉS RÉINVENTENT AHUNTSIC (Les services de l'empowerment)

## LA HALTE-AIMANTE ET LES ANGES GARDIENS (Les tiers-lieux du soin festif)

## CONNECTEUR DE TIERS-LIEUX

## LE QUARTIER DES GÉNÉRATION

## ARCHITECTE DU CHANGEMENT

## LES AÎNÉS RÉINVENTENT AHUNTSIC (Les services de l'empowerment)

## LA HALTE-AIMANTE ET LES ANGES GARDIENS (Les tiers-lieux du soin festif)

## CONNECTEUR DE TIERS-LIEUX

## LE QUARTIER DES GÉNÉRATION

## ARCHITECTE DU CHANGEMENT

## LES AÎNÉS RÉINVENTENT AHUNTSIC (Les services de l'empowerment)

## LA HALTE-AIMANTE ET LES ANGES GARDIENS (Les tiers-lieux du soin festif)

## CONNECTEUR DE TIERS-LIEUX

## LE QUARTIER DES GÉNÉRATION

## ARCHITECTE DU CHANGEMENT

## LES AÎNÉS RÉINVENTENT AHUNTSIC (Les services de l'empowerment)

## LA HALTE-AIMANTE ET LES ANGES GARDIENS (Les tiers-lieux du soin festif)

## CONNECTEUR DE TIERS-LIEUX

## LE QUARTIER DES GÉNÉRATION

## ARCHITECTE DU CHANGEMENT

## LES AÎNÉS RÉINVENTENT AHUNTSIC (Les services de l'empowerment)

## LA HALTE-AIMANTE ET LES ANGES GARDIENS (Les tiers-lieux du soin festif)

## CONNECTEUR DE TIERS-LIEUX

## LE QUARTIER DES GÉNÉRATION

## ARCHITECTE DU CHANGEMENT

## LES AÎNÉS RÉINVENTENT AHUNTSIC (Les services de l'empowerment)

## LA HALTE-AIMANTE ET LES ANGES GARDIENS (Les tiers-lieux du soin festif)

## CONNECTEUR DE TIERS-LIEUX

## LE QUARTIER DES GÉNÉRATION

## ARCHITECTE DU CHANGEMENT

## LES AÎNÉS RÉINVENTENT AHUNTSIC (Les services de l'empowerment)

## LA HALTE-AIMANTE ET LES ANGES GARDIENS (Les tiers-lieux du soin festif)

## CONNECTEUR DE TIERS-LIEUX

## LE QUARTIER DES GÉNÉRATION

## ARCHITECTE DU CHANGEMENT

## LES AÎNÉS RÉINVENTENT AHUNTSIC (Les services de l'empowerment)

## LA HALTE-AIMANTE ET LES ANGES GARDIENS (Les tiers-lieux du soin festif)

## CONNECTEUR DE TIERS-LIEUX

## LE QUARTIER DES GÉNÉRATION

## ARCHITECTE DU CHANGEMENT

## LES AÎNÉS RÉINVENTENT AHUNTSIC (Les services de l'empowerment)

## LA HALTE-AIMANTE ET LES ANGES GARDIENS (Les tiers-lieux du soin festif)

## CONNECTEUR DE TIERS-LIEUX

## LE QUARTIER DES GÉNÉRATION

## ARCHITECTE DU CHANGEMENT

## LES AÎNÉS RÉINVENTENT AHUNTSIC (Les services de l'empowerment)

## LA HALTE-AIMANTE ET LES ANGES GARDIENS (Les tiers-lieux du soin festif)

## CONNECTEUR DE TIERS-LIEUX

## LE QUARTIER DES GÉNÉRATION

## ARCHITECTE DU CHANGEMENT

## LES AÎNÉS RÉINVENTENT AHUNTSIC (Les services de l'empowerment)

## LA HALTE-AIMANTE ET LES ANGES GARDIENS (Les tiers-lieux du soin festif)

## CONNECTEUR DE TIERS-LIEUX

## LE QUARTIER DES GÉNÉRATION

## ARCHITECTE DU CHANGEMENT

## LES AÎNÉS RÉINVENTENT AHUNTSIC (Les services de l'empowerment)

## LA HALTE-AIMANTE ET LES ANGES GARDIENS (Les tiers-lieux du soin festif)

## CONNECTEUR DE TIERS-LIEUX

## LE QUARTIER DES GÉNÉRATION

## ARCHITECTE DU CHANGEMENT

## LES AÎNÉS RÉINVENTENT AHUNTSIC (Les services de l'empowerment)

## LA HALTE-AIMANTE ET LES ANGES GARDIENS (Les tiers-lieux du soin festif)

## CONNECTEUR DE TIERS-LIEUX

## LE QUARTIER DES GÉNÉRATION

## ARCHITECTE DU CHANGEMENT

## LES AÎNÉS RÉINVENTENT AHUNTSIC (Les services de l'empowerment)

## LA HALTE-AIMANTE ET LES ANGES GARDIENS (Les tiers-lieux du soin festif)

## CONNECTEUR DE TIERS-LIEUX

## LE QUARTIER DES GÉNÉRATION

## ARCHITECTE DU CHANGEMENT

## LES AÎNÉS RÉINVENTENT AHUNTSIC (Les services de l'empowerment)

## LA HALTE-AIMANTE ET LES ANGES GARDIENS (Les tiers-lieux du soin festif)

## CONNECTEUR DE TIERS-LIEUX

## LE QUARTIER DES GÉNÉRATION

## ARCHITECTE DU CHANGEMENT

## LES AÎNÉS RÉINVENTENT AHUNTSIC (Les services de l'empowerment)

## LA HALTE-AIMANTE ET LES ANGES GARDIENS (Les tiers-lieux du soin festif)

## CONNECTEUR DE TIERS-LIEUX

## LE QUARTIER DES GÉNÉRATION

## ARCHITECTE DU CHANGEMENT

## LES AÎNÉS RÉINVENTENT AHUNTSIC (Les services de l'empowerment)

## LA HALTE-AIMANTE ET LES ANGES GARDIENS (Les tiers-lieux du soin festif)

## CONNECTEUR DE TIERS-LIEUX

## LE QUARTIER DES GÉNÉRATION

## ARCHITECTE DU CHANGEMENT

## LES AÎNÉS RÉINVENTENT AHUNTSIC (Les services de l'empowerment)

## LA HALTE-AIMANTE ET LES ANGES GARDIENS (Les tiers-lieux du soin festif)

## CONNECTEUR DE TIERS-LIEUX

## LE QUARTIER DES GÉNÉRATION

## ARCHITECTE DU CHANGEMENT

## LES AÎNÉS RÉINVENTENT AHUNTSIC (Les services de l'empowerment)

## LA HALTE-AIMANTE ET LES ANGES GARDIENS (Les tiers-lieux du soin festif)

## CONNECTEUR DE TIERS-LIEUX

## LE QUARTIER DES GÉNÉRATION

## ARCHITECTE DU CHANGEMENT

## LES AÎNÉS RÉINVENTENT AHUNTSIC (Les services de l'empowerment)

## LA HALTE-AIMANTE ET LES ANGES GARDIENS (Les tiers-lieux du soin festif)

## &lt;h



Ezra Brigman, 2017

La démarche s'est déroulée à l'automne 2017 sur une période d'environ 16 semaines. En plus des rencontres mensuelles du comité de pilotage (quatre chercheurs et quatre représentants de la Fondation), deux événements ont été organisés : une *Matinée des Savoirs émergents* (13 novembre) et un *Atelier collaboratif de prospective* (12 décembre). Une centaine de personnes d'horizons divers (résident.e.s, professionnel.le.s de divers milieux, membres du personnel, représentantes de la Fondation, etc.) ont participé aux différentes activités. La démarche et les événements visaient à préciser les thématiques qui méritaient d'être approfondies. En effet, les préoccupations de départ de la FBDT, combinées aux regards particuliers portés par les conférenciers lors de la Matinée, ont permis de préciser les thématiques qui méritaient une attention particulière : l'expérience pluriénérationnelle, les logiques de tiers-lieux, des formes de parcours, des manières d'habiter. Chacune de ces thématiques a fait l'objet d'un enrichissement afin d'identifier de quelle manière elle pourrait évoluer ou se traduire à l'horizon 2025. Les hypothèses d'évolution ainsi obtenues ont alors été combinées pour former quatre scénarios exploratoires contrastés, enrichissant chacun à leur manière l'identité du Quartier des générations et ses relations avec son environnement immédiat. Le tableau ci-dessous présente, en ligne, les hypothèses d'évolution sur quatre variables structurantes pour imaginer un quartier inclusif pour les ainés au Québec, et, en colonne, les quatre scénarios qui en ressortent, avec leurs titres respectifs.

THÉMATIQUES	SCÉNARIOS			
	LES JOIES DE L'ÊTRE AU QG	LES TIERS-LIEUX DU SOIN FESTIF	LES SERVICES DE L'EMPOWERMENT	LES DÉAMBULATIONS DOUCES
Plurigénérationnel	ESPACE PUBLIC VIRTUEL	COUP DE MAINS OCCASIONNELS	CO-CONSTRUIRE DEMAIN	ENTRAIDE QUOTIDIENNE AUGMENTÉE
Tiers-lieux	BE <sup>2</sup> -LAB	DO <sup>2</sup> -LAB	ESPACES DE L'EMPOWERMENT	CES ILES EN NOUS
Parcours	ROUTINES IMPRESSIONNISTES	JEUX DE PISTES	VOYAGE À L'INTÉRIEUR DU QUARTIER	FAIRE LIEU EN CHEMIN
Habiter	HUB DE JOURS (200 pers.)	CENTRE DE JOUR AMBULANT (2K pers.)	RÉAMÉNAGEMENT D'ENVIRONNEMENT DE VIE (20K pers.)	PÔLES DE SERVICES (2K pers.)
HYPOTHÈSES D'ÉVOLUTION				

## QU'EST-CE QUE LE CODESIGN PROSPECTIF<sup>3</sup> ?

La méthode du codesign prospectif s'appuie sur plusieurs principes, au croisement du design, de la participation et de la prospective : la mobilisation de scénarios et de prototypes inconnus comme déclencheurs de discussions, moyen de définition cognitive, accélérateurs de la réflexion et véhicules d'exploration (c'est la dimension «design») ; des dispositifs de participation collective en ateliers mobilisant des acteurs issus de multiples horizons, citoyens, organismes comme experts (pour la dimension collective du «co») ; enfin, l'approche «prospective» qui consiste à se projeter dans un futur possible à 10 ans ou 20 ans pour opérer un détour imaginaire et penser ensuite rétrospectivement des chemins innovants pour relier le présent aux futurs les plus souhaitables.

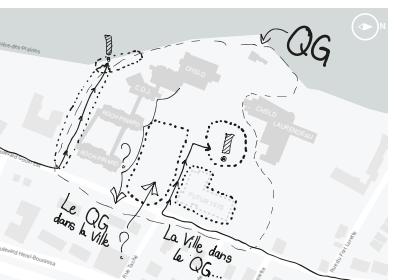
<sup>3</sup> Source : <https://labvilleprospective.org>

## Scénarios 2025 déclencheurs de discussion .....

### Scénario 1

#### LES JOIES DE L'ÊTRE AU QG

En 2025, sous le principe du « Hub de vie » au 1675 boul. Gouin, le site devient un pôle culturel de l'arrondissement où se rencontrent les familles du quartier ainsi que des proches et résidant.e.s du QG. Une salle du 1675 est devenue un espace public virtuel. Grâce à la téléprésence,

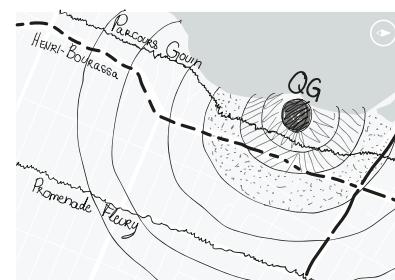


on peut ainsi être transporté dans d'autres communautés ailleurs dans le monde.

### Scénario 2

#### LES DÉAMBULATIONS DOUCES

En 2025, le QG rejoint désormais 2000 ainés, dans un rayon d'environ 500 m, dont une bonne partie résident encore à leur domicile. L'influence de ce nouveau pôle se fait sentir au-delà du boulevard Henri-Bourassa, dont la traversée est facilitée, notamment par l'aide de robots compagnons,

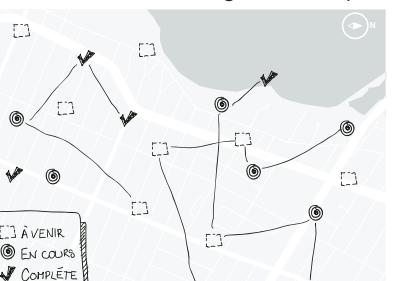


dans le cadre d'une dérive esthétique. On pratique, dans ces zones de ralentissement, l'art du yoga en plein air ou encore la « marche dansée », à son rythme et en toute sécurité.

### Scénario 3

#### LES SERVICES DE L'EMPOWERMENT

En 2025, les ainé.e.s demeurent le plus longtemps possible dans leur environnement. Pour que cette politique de maintien à domicile renforce l'autonomie des ainé.e.s, la FBDT inaugure un service inédit pour accompagner des communautés à adapter leurs ruelles et leurs logements pour garder les ainé.e.s dans



leurs environnements familiaux (redécoupage de logements en pièces multi-fonctions, avec lieux communs pluriénérationnels (p. ex. la cuisine, le salon)).

### Scénario 4

#### LES TIERS-LIEUX DU SOIN FESTIF

En 2025, les soins de santé ne sont plus uniquement offerts au Centre de jour, mais sont aussi proposés dans de nouveaux espaces répartis à travers le territoire. Ces tiers-lieux<sup>4</sup>, qui occupent les heures creuses d'affluence des cafés, restaurants et bibliothèques, réinventent les services de soins par le biais d'activités ludiques et éducatives, voire festives.



<sup>4</sup> Courte définition d'un tiers-lieu. Lieu où l'on prend plaisir de se rassembler et qui est ni la maison, ni l'espace de travail.

## IDÉES D'ENRICHISSEMENT DES SCÉNARIOS FORMULÉES PAR LES PARTICIPANTS À L'ATELIER DE CODESIGN

**Scénario 1 :** Aménagement des espaces extérieurs pour inciter résidant.e.s et voisin.e.s à la promenade et aux rencontres fortuites et changeantes destinées afin de vivre intensément tous les âges de la vie.



Ezra Brigman, 2017

**Scénario 2 :** Mesures de lenteur sur les rues avoisinantes (y compris Henri-Bourassa) et mise en place d'une aide humaine (ilotiers) pour les traversées piétonnes.

**Scénario 3 :** Mise en place d'une multitude de micro-services destinés à faciliter le maintien à domicile des ainés. Ouverture des logements des ainé.e.s à des activités sociales pluriénérationnelles (garderie, cours, etc.).

**Scénario 4 :** Aménager des « haltes aimantes » (ex. : parcours de bancs) au pourtour du Quartier des générations, sorte de microplaces, qui deviendraient des points d'arrêt inévitables pour toute personne qui fréquente ce secteur.

**Scénario 4 :** Imaginer une communauté d'anges gardiens, disposés dans le quartier, qui deviennent des points de relais sécurisant.